

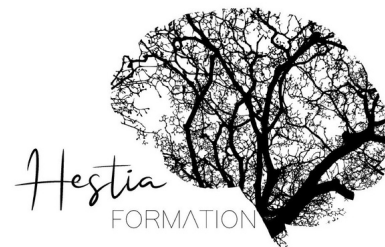
HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



L'Ergothérapeute et le Sommeil des Tout-Petits : Prise en Charge Précoce en Petite Enfance

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de comprendre la physiologie du sommeil chez les bébés et les enfants, d'identifier les troubles du sommeil et d'appliquer des interventions appropriées.

Durée: 28.00 heures (4.00 jours)

Profils des apprenants

- Ergothérapeute D.E.

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations à contact@hestiaformation.com

4 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la physiologie du sommeil chez les bébés et les enfants.
- Identifier et décrire les différents troubles du sommeil chez les tout-petits et les enfants.
- Évaluer et mettre en œuvre des interventions adaptées en Ergothérapie pour les enfants souffrant de troubles du sommeil.

Contenu de la formation

- JOUR I – Matin : Introduction au sommeil du tout petit et de l'enfant (1/2) :
 - Présentation : a. Présentation de la formatrice et des formés. b. Evaluation des connaissances sur le sommeil du jeune enfant.
 - Physiologie du sommeil : a. Le développement du sommeil du bébé et de l'enfant b. Les cycles et les différentes phases c. L'organisation du sommeil et des rêves d. La chronobiologie et les hormones e. Evolution du sommeil selon l'âge
- JOUR I – Après – midi : Introduction au sommeil du tout petit et de l'enfant (2/2) :
 - L'importance du sommeil : a. Les clés d'un bon sommeil, les indispensables b. Hygiène du sommeil c. Approche sensorielle dans l'accompagnement du sommeil (comprendre les particularités sensorielles et les techniques de modulation pour favoriser la détente et l'endormissement)
 - Le développement de l'enfant : a. Le rôle du sommeil dans le développement du cerveau et de la croissance b. Théorie de l'attachement c. Développement psycho-affectif de l'enfant d. Epuisement parental et répercussions e. Alimentation, allaitement et sommeil
- Jour II – Matin : Les troubles du sommeil :
 - Reconnaître les troubles du sommeil,
 - Identifier les bébés et enfant à risque

HESTIA FORMATION | 5 rue Charles Duchesne Aix-en-Provence 13290 | Numéro SIRET : 92141826500010 |

Numéro de déclaration d'activité : 93132087413 (auprès du préfet de région de : Provence-Alpes-Côte-d'Azur)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

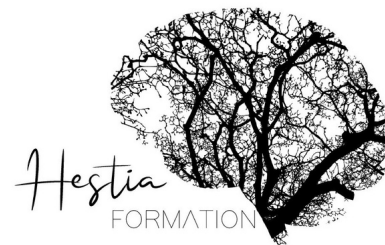
HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



- Identifier les différentes causes et problématiques de troubles du sommeil
- Quels sont les troubles du sommeil existants ?
- Principales causes des troubles du sommeil et comorbidités
- Jour II – Après-midi : Les troubles du Sommeil (2/2) - Les Divers Acteurs de la Sphère du Sommeil :
 - Impacts des Troubles du Sommeil sur les occupations du bébé et de l'enfant
 - Les Professionnels Adaptés en Fonction des Troubles
 - À quel moment doit-on envisager une réorientation et vers quel intervenant ?
 - Solutions thérapeutiques : Approches Médicamenteuses et Non-médicamenteuses
- Jour 3 : Matin - Evaluation du sommeil, recueil de données :
 - Présentation des différents questionnaires et évaluations du sommeil existantes : HIBOU, Echelle d'Epworth, Questionnaire de morphée / testsonsommeil.fr, Signe d'insomnie, Agenda du sommeil...
- Jour 3 : Après-Midi - Recueil de données et mise en pratique :
 - Faire un recueil de données
 - Mise en place d'un accompagnement parental
 - Hygiène du sommeil ou comment bien dormir
 - Stratégie d'endormissement, Stratégie sensorielles et comportementales autour du sommeil
 - Concept de sommeil relationnel
 - Facteurs influençant le sommeil
 - Conseil en matériel et environnement
 - Vraies idées et fausses astuces
 - Ressources pour aller plus loin : lectures, formations, etc
- Jour 4 – Matin : Intervention en ergothérapie (1/2) :
 - Stratégie d'intervention en Ergothérapie
 - Techniques de relaxation et de régulation pour favoriser l'endormissement et le sommeil
 - Rôle de l'ergothérapeute dans l'établissement de routines et de rituels du coucher
- Jour 4 – Après-midi : Intervention en ergothérapie (2/2) et Conclusion :
 - Approche multidisciplinaire de la prise en charge des troubles du sommeil chez le tout-petit et l'enfant
 - Etudes de cas et mises en situation pratiques pour développer les compétences d'accompagnement dans le domaine du sommeil
 - Conclusion : Evaluation des compétences acquises et des perspectives d'évolution dans le domaine de l'accompagnement du sommeil du tout-petit

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Marie Piccardi : Ergothérapeute en libéral spécialisée dans la petite enfance. Interventions en crèche, en MAM et au domicile, en école maternelle et primaire, en collège, et au sein du cabinet (L'aire Familiale, cabinet pluridisciplinaire pédiatrique). Formée aux troubles du sommeil, dans les troubles de l'alimentation pédiatrique, en intégration sensorielle...

Marie intervient au sein d'une Clinique spécialisée du sommeil.

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition de supports écrits de formation
- Mise à disposition de documents pertinents en ligne

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).

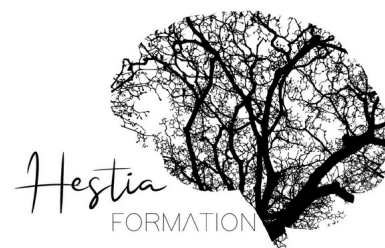
HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 850.00