

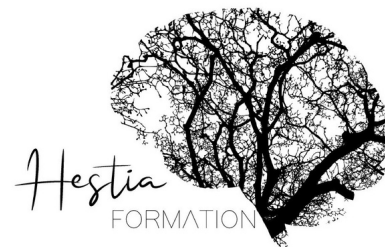
## HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)

Tel : 07.63.79.76.12



# FORMATION ERGONOMIE DE BUREAU

*Cette formation aborde les méthodes d'analyse pour évaluer et aménager un poste informatique et propose une mise à jour des pratiques actuelles. En groupe, on aborde la réflexion à avoir concernant les interventions par visioconférence ainsi que les pistes de solution pour adapter notre intervention avec la nouvelle réalité des travailleurs qui font davantage de télétravail.*

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'analyser pour évaluer et d'aménager un poste informatique.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Ergothérapeutes

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations à [contact@hestiaformation.com](mailto:contact@hestiaformation.com)  
2 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques ergonomiques
- Connaître les principes d'ajustement de base d'un poste de travail
- Connaître les défis des postes atypiques (2 écrans ou plus, portable)
- Être en mesure de structurer et réaliser une intervention préventive
- Connaître des stratégies à enseigner en termes d'organisation
- Comprendre les enjeux du travail statique sur la santé
- Comprendre les enjeux du télétravail pour mieux adapter son intervention

## Contenu de la formation

- Jour 1 (3h30)
  - Facteurs de risque TMS
  - Anatomie et pathologie des TMS
- Jour 2 (3h30)
  - Cause et pistes de solutions pour les outils, les équipements, l'aménagement, les méthodes et l'organisation du travail
  - Stratégies concrètes pour la gestion personnelle des contraintes

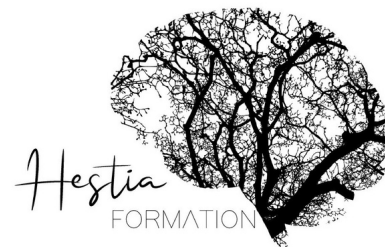
# HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formatrice : Pascaline Eloy, Ergothérapeute et Ergonome au Québec, Détentrice d'un D.E.S.S. en Intervention ergonomique avec mention d'honneur, Membre de l'Ordre des Ergothérapeutes du Québec, Membre de l'Association professionnelle des Ergonomes du Québec, Formatrice agréée par le Ministère du Travail (Québec)

### Ressources pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix** : 300.00