

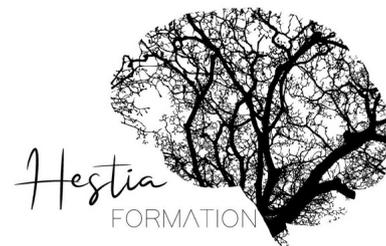
HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



Position assise : Définir les besoins, comprendre le langage du corps et savoir adapter l'assise

3 Jours pour :

- *Comprendre les principes fondamentaux autour de la position assise (que ce soit dans un contexte de chaise, de fauteuil roulant ou autres).*
- *Comprendre les mécanismes qui nous amènent à croiser les jambes, à glisser sur notre chaise...*

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'analyser les principes fondamentaux de la position assise, que ce soit sur une chaise, un fauteuil roulant ou tout autre type de siège, du jeune enfant à la personne âgée. Il pourra également améliorer le confort, optimiser la stabilité de la posture assise en intervenant sur le support et faciliter l'accès aux activités de la vie quotidienne.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Etudiants (professions paramédicales et médicales)
- Ergothérapeutes
- Kinésithérapeutes
- Médecins (MPR, Pédiatre...)
- Revendeurs de matériel médical
- Orthoprothésistes

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter pour plus d'informations à contact@hestiaformation.com
2 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Interpréter les différentes attitudes posturales
- Analyser la situation clinique avec des outils adaptés
- Définir des stratégies de correction et de compensation en lien avec les activités de vie quotidienne

HESTIA FORMATION | 5 rue Charles Duchesne Aix-en-Provence 13290 | Numéro SIRET : 92141826500010 |
Numéro de déclaration d'activité : 93132087413 (auprès du préfet de région de : Provence-Alpes-Côte-d'Azur)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



- Après simulation, élaborer et mettre en œuvre une stratégie de design d'assise

Contenu de la formation

- JOUR 1 - Matin : Nous, vous et l'environnement
 - Présentation du formateur et des participants
 - Cadre de bienveillance
 - Évaluation initiale de vos compétences et demandes
 - Situation générale • Contexte : Les Cliniques du Positionnement et de la Mobilité, un modèle Canadien croissant. • Posture assise : ses raisons, ses usages, ses dangers • Vocabulaire du positionnement et quelques faux amis
- JOUR 1 - Après midi : Analyse de la situation d'assise
 - Travaux pratiques : « Comment je m'assois » : prise de conscience avec réflexions de groupe sur les comportements inconscients que nous adoptons TOUS ! « La meilleure posture c'est la prochaine » Bengt Engstrom
 - Partie théorique et travaux pratiques : Mesurer, quantifier pour comprendre et ne pas se perdre, quelques outils
 - Réflexion de groupe sur des cas cliniques : description des problématiques posturales
 - Partie théorique : Anticiper les éventuelles déformations orthopédiques ou l'aggravation de la pathologie
- JOUR 2 - Matin : Évaluation du projet et des besoins
 - Partie théorique et travaux pratiques : Points de vigilance préalables avant d'agir
 - Émettre des hypothèses et les valider sur une assise dédiée : • Présentation, principes et objectif • Les différents matériaux et outils • Méthode pas à pas pour ne pas se perdre
 - Rédaction d'un Cahier des Charges Initial : LA recherche de compromis
 - Travaux pratiques : « Une belle assise c'est bien mais être bien installé c'est mieux. »
 - Etude de cas cliniques
- JOUR 2 - Après midi : Prévention des escarres
 - « La nappe de pression est au positionnement ce que la radio est à la fracture » un outil de visualisation en temps réel et de la prévention cutanée.
 - Escarre kezako et présentation de la situation en France (statistiques, processus d'apparition, coût, moyens de préventions existants...)
 - Comment prévenir l'apparition des escarres en station assise ?
 - Partie théorique : présentation de la nappe de capture de pression (son fonctionnement et ses limites)
 - Travaux pratiques : Simulation avec une nappe de capture de pression
- JOUR 3 - Matin : réaliser l'installation « finale »
 - Mise en œuvre de votre cahier des charges : • Présentation des différents intervenants • Comment travailler en pluridisciplinarité ? • Présentation des différents financements possibles
 - Théorie et atelier pratique : Réaliser soi-même une installation avec les moyens du bord
- JOUR 3 - Après midi :
 - Atelier pratique (2e partie) : Réalisation d'une installation
 - Réflexion de groupe
 - Évaluation finale

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Guillaume Toutain, Orthoprothésiste exerce en libéral (2021) et dans un centre SSR (2000) à Palavas les flots, dans le domaine du positionnement et la confection de dispositifs sur mesure s'appuyant sur une pratique holistique prenant en compte la personne et son environnement.

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

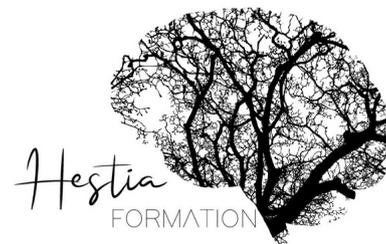
HESTIA FORMATION

5 rue Charles Duchesne

13290 Aix-en-Provence

Email : contact@hestiaformation.com

Tel : 07.63.79.76.12



- Supports
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Matériel de simulation (simulateur, nappe de pression, éléments de correction de posture, matériel de mesure)
- Matériel de confection (scie électrique, mousses...)
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 700.00